



Landesvierkampf 2016

Liebe Vierkämpfer, liebe Betreuer, liebe Eltern,

wir freuen uns, Euch zu den Rheinischen Meisterschaften des Vierkampfes vom 30.04.2016 bis 01.05.2016 bei uns auf der Anlage in Wesel Obrighoven begrüßen zu dürfen.

Damit die athletischen Prüfungen am Samstag für alle Beteiligten erfolgreich und möglichst ohne Komplikationen verlaufen, möchten wir Euch ein paar Informationen vorab mit auf den Weg geben.

Wettkampf Laufen

- Eine Begehung der Laufstrecke ist Samstag ab 9:30 Uhr möglich.
- Die Laufstrecke beinhaltet eine Crossteil. Bei schlechtem Wetter bitte an trockene Kleidung denken.
- **Motivation am Streckenrand ist ausdrücklich erwünscht! Ein durchgängiges Mitlaufen hingegen ist untersagt!**

Pause

- Unser Küchenteam bereitet bei Bedarf Spaghetti mit Bolognese und einen Obstsalat mit Joghurt für euch vor. Gegessen wird bei uns in der Halle. Getränke stehen ebenfalls bereit.
- Die Unkosten belaufen sich auf **4,50 €** pro Person und sind bei der Startnummernausgabe zu entrichten. Teilt uns bitte bis zum **28.05.2016 per Mail** mit, wie viele Personen die Möglichkeit eines Mittagessens in Anspruch nehmen wollen.

Wettkampf Schwimmen

- Es wird sich um 12:55 Uhr **vor** dem Schwimmbad getroffen.
- Die Fahrt von der Reithalle bis zum Schwimmbad dauert etwa 10 Minuten.
- Bitte versucht mit möglichst wenigen Autos zum Schwimmbad zu fahren (Übrige Autos können an der Reithalle stehen gelassen werden). Die Parkmöglichkeiten an einem Samstag sind in der Innenstadt voraussichtlich begrenzt.
- Im Schwimmbad stehen uns 3 Bahnen zur Verfügung.
- Jeder Verein hat die Möglichkeit **3 Begleitpersonen** zu benennen, die die Wettkämpfer am Beckenrand betreuen.
- Die Begleitpersonen melden sich bitte morgens bei der Startnummernausgabe.
- Die Eintrittskarten für Wettkämpfer und Begleitpersonen werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt.
- Eltern, Freunde oder weitere Begleitpersonen haben die Möglichkeit die Wettkämpfer von einer Brücke oberhalb der Bahnen während des Wettkampfs o-



der beim Umziehen zu unterstützen. Die Zuschauer müssen ggf. Eintritt bezahlen, in diesem Punkt stehen wir noch mit der Bädergesellschaft der Stadt Wesel in Verhandlung.

- Die Brücke ist durch die Umkleidekabinen barfuß oder mit Badelatschen zu erreichen.
- **Das Betreten des eigentlichen Schwimmbads ist aus hygienischen Gründen untersagt.**

Bewertungstabellen

- Die Bewertungstabellen sind auf www.rechenstelle.de bzw. unter www.fn-neon.de einzusehen
- Alle Vierkämpfe werden auf Grundlage der Tabellen des Bundes(nachwuchs)vierkampfes bewertet. Auch der „Einsteiger Vierkampf (Prfg. 21) wird nach den Tabellen des Bundesnachwuchsvierkampfes bewertet.
- Für den U10 Dreikampf liegt eine separate Bewertungstabelle vor.

Viel Spaß noch in den letzten Tagen der Vorbereitung und viel Glück und vor allem Spaß beim Wettkampf!!!

Euer Organisations-Team vom RVO